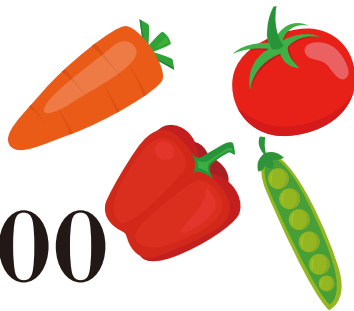


はぐはぐカフェ

3/12 (木)

10:00 ~ 12:00



JA横浜・

あおぞら第2保育園

子育て支援センター「いちご畑」

協力

はぐはぐカフェ～もっと野菜を食べさせたい！

子どもが好きな物しか作っていないので、もっとバリエーションを増やしたい。店頭には並ぶ旬の野菜を、もっと手軽においしく子どもに食べさせたい…そんな母たちの思いから、この講座を企画しました。野菜ソムリエの方に野菜に関する様々なお話を伺い、栄養士さんの指導で一緒に調理をしませんか。

日付：2020年3月12日（木）10:00～12:00（受付9:30～）

場所：白幡地区センター（神奈川区白幡上町44-12）

講師：はまふうどコンシェルジュ・野菜ソムリエ 内田勝俊さん
あおぞら第2保育園栄養士さん

参加費：500円（材料費）

対象：子育て中の方か子育て支援に関わる方

定員：20人（応募者多数の場合抽選）

保育：定員6名（1歳～） 保育料200円/1人 先着順

持物：エプロン、三角巾、マスク、布巾

申込：メールにて受付 miso@kanahug.com（申込期限2/27）

（メールタイトル「野菜講座」、参加者名、

同行の子どもたちの名前と年齢、保育希望有無）

※全員の方に返信しますので、受信できるように設定をお願いします。



講座後野菜の販売があるかも～

保育定員内に
受付できた方には、
保育カードを
お届けします



子育て情報ページ はぐはぐ神奈川

www.kanahug.com

問合先：事務局 神奈川区社会福祉協議会 はぐはぐ神奈川担当

〒221-0825 横浜市神奈川区反町1-8-4 は一と友神奈川1階

TEL：045-311-2014/FAX 045-313-2420