

親子を対象にしたものから、今まで防災に興味がなかった方まで、6つのテーマ別に楽しみながら学べる市民向け防災研修です。
4テーマ以上受講された方には、オリジナルタオルをお渡しします。



【対象者】横浜市に在住・在勤・在学の方

【定員】各回40名 【研修時間】各回9:30~12:00

【研修の内容】(詳細は横浜市民防災センターのウェブサイト <http://bo-sai.city.yokohama.lg.jp/academy> を参照)

A 地震への備え
あんどぅ りす氏
アウトドア防災ガイド



防災&普段の生活&勉強にと一生役立つ
アウトドアの知恵をお持ち帰りください！
乳幼児とご一緒に参加できます。

- ①平成30年7月26日(木)
【小中学生、お子様連れの親子におすすめ】
- ②平成30年12月15日(土)
【お子様連れの親子、夫婦、友達同士、お一人様におすすめ】

B 大雨等対策
気象“楽”者
モテサク先生
(海洋研究開発機構研究員 茂木耕作氏)



大雨などの脅威から身を守り、
仲間と協力し合うモテサクのオリジナルゲームです！
天気メカニズムや気象情報について、子どもから大人まで楽しく学ぶことができます。

- ①平成30年8月4日(土)
- ②平成30年9月11日(火)
- ①②同内容
【小中学生、親子、崖や川の近くにお住まいの方におすすめ】

C マンションに
お住まいの方の地震対策
鈴木 光氏
一般社団法人減災ラボ代表理事
工学院大学客員研究員



ワークショップでわいわいとお互いのマンションの強みや弱みを見える化して、よいアイデアはみんなでシェアしましょう。

- ①平成30年8月9日(木)
- ②平成31年2月16日(土)
- ①②同内容
【マンションにお住まいの方やマンションの多い地域にお住まいの方におすすめ】

D 要援護者支援
宮崎 賢哉氏
一般社団法人防災教育普及協会事務局長
防災教育コーディネーター・社会福祉士



みんなの“ちがひ”に気づく3つのゲームをとおして、ひとりひとりが自分にできることをみつけられます。

- ①平成30年10月10日(水)
- ②平成31年1月19日(土)
- ①②同内容
【小学生(高学年以上)、親子、福祉関係の学生・職員の方におすすめ】

E 災害備蓄講座
(料理実演と試食付き)
鈴木 佳世子氏
料理研究家
防災クッキングアドバイザー



災害時に役立つ備蓄と活用法をお話しします。家庭にある食材で作る「元気になる災害食」の調理実演とご試食もあります！

- ①平成30年10月20日(土)
- ②平成31年2月21日(木)
- ①②同内容
【小学生から大人まで楽しみながら食材活用術について学ぶことができます】

F 女性の視点を
いかした自助・共助
横浜市男女共同参画センター職員

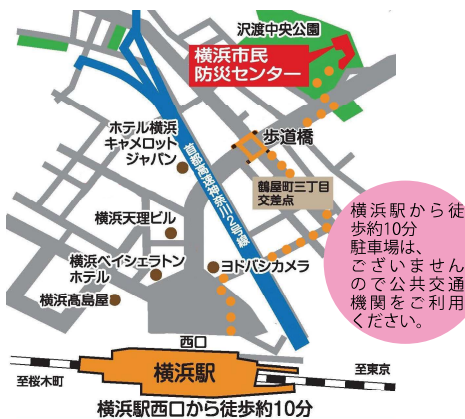


女性が安心できる備えは、
みんなの安心につながります。
男性もぜひご参加ください。

- ①平成30年8月28日(火)
- ②平成30年12月1日(土)
- ③平成31年3月7日(木)
- ①~③同内容
【女性の方だけでなく男性の方にもおすすめ】

場所

横浜市民防災センター
(神奈川区沢渡4-7)



申込方法

次の方法で、事前にお申し込みください。
定員に達し次第締め切ります。

●WEB申し込み

- ①スマートフォンは、右の2次元コードで参加フォームにアクセス
- ②パソコンからは、下記アドレスから参加フォームにアクセス
<http://bo-sai.city.yokohama.lg.jp/academy>

●TEL申し込み・お問い合わせ

横浜市民防災センター
電話：045-411-0119

【閉館日を除く、9時15分から17時00分まで】

(閉館日：年末年始、毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は開館し、次の平日が休館)



スマートフォン・
携帯電話用
2次元コード