



想いを広げる

つながる人と恩送り

神奈川区生涯学級 5回連続講座

楽しむ頼る甘える笑い合う
そして居心地が良い♡

子育てで忘れていた気持ちを思い出しませんか？

【場 所】 神奈川区役所・神奈川公会堂

【対 象】 神奈川区在住の子育て中の方
全5回参加できる方 25名

【時 間】 10:00~12:00 (全5回共通)

【参加料】 1,000円/全5回

【保育料】 子供1人につき500円/全5回
(1才以上、0才は同室受講)

10/31 火

我が子を
撮りたい！
フォト講座

フォトグラファー

服部考規

11/7 火

言葉で
つながる
ハッピーライフ♡

研修講師

渡辺整

11/14 火

心も体も
スッキリ
ヨガ

ベビママキッズの
ヨガ講師

佐藤ゆかな

11/21 火

あなたは
えらい！

NPO法人
Umiのいえ
齋藤麻紀子

11/28 火

想いを広げる
みんなで
トーク

運営委員会

おやまなび

主催

神奈川区生涯学級運営委員会
おやまなび

共催

神奈川区役所 地域振興課

協力

保育ボランティア こぶし

お申し込み

右記QRより電子申請
申込多数の場合は抽選
※2023年10月16日(月)締切

お問い合わせ

神奈川区地域振興課
生涯学習担当 小林・中村
☎045-411-7093





渡辺 整

Watanabe Tadashi

1983年横浜市生まれ。20代はサービス業界でチームマネジメント経験を積む。28歳で脱サラ。(カフェ経営で大失敗!) 30代、人財育成専門会社にて営業、新規事業立ち上げ、採用・就活支援等を経験し、2022年フリーランスの講師として独立。

テーマ：コミュニケーション、マナー、部下指導、ダイバーシティ等



齋藤 麻紀子

Saito Makiko

いのち・こころ・からだ・くらしの学びあいの場を運営する〈NPO法人 Umi のいえ〉代表。

出産・子育て支援活動歴28年。さまざまな親子の荒波と行く末を見てきました。

親育ちのコツは、「子どもから学ぶ」「人との出会い」「力を抜く」ことをお伝えします。

3児の母×ベビママキッズヨガのヨガ講師×ハンドメイド作家をしている、元接骨院の先生(柔道整復師)。赤ちゃん和妈妈が気兼ねなく来られる場所をつくり、ママ同士・子ども同士の交流を深めています。ヨガ(運動)を通して、心もカラダもスッキリして欲しい!そんな想いで毎月レッスンを開催しています。

佐藤 ゆかな

Sato Yukana



講師紹介

Instructor's Profile

服部 考規

Hattori Takanori

神奈川県茅ヶ崎市生まれ。日本写真芸術専門学校卒業。風景写真家・竹内敏信氏の助手、写真制作会社勤務を経てフリーに。写真撮影・動画撮影のほか、写真専門学校・写真教室講師や写真雑誌の執筆等で活動中。学校写真に携わるカメラマンとしてまた、小学2年生男子の父親目線も加えて心に残る写真の撮り方を解説します。



おやまなび

神奈川区のサポートを受けながら、区内在住のママを中心に講座を企画しています。ママだけではなく、パパも参加してほしい。親の学び、子育て中の親のナビゲーションという意味を込め「おやまなび」という愛称をつけました。

お互いの子どもを見守りながら、一人の人として学び、好きなことを活かしながら、楽しく、活動しています。

こぶし

保育ボランティア「こぶし」平成2年から活動している自主グループです。区役所の事業や自主グループの保育、地域の子育て支援を実施しています。

お母さんは学んでイキイキ!
お父さんは楽しくてワクワク!
保育者も輝いてキラキラ!
みんなが成長できる保育を目指しています。